

Утверждаю  
 Заведующий МОУ Детским садом № 250  
 О. А. Перекокина  
 Протокол педагогического совета № 5 от 20.08.2021г.



### Режим дня в средней группе

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием детей. Индивидуальная работа с детьми, беседы, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.17
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8.17-8.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.28</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к обеду. <b>Обед</b>	11.45-12.10
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Проведение закаливающих и профилактических процедур	15.00
Проведение культурно-гигиенических мероприятий, подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник</b>	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.40
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.40-19.00